

COVID au-delà de la phase aigue

Depuis le début de l'épidémie de Covid-19 et encore plus lors de la deuxième vague où notre département a été plus fortement impacté, nous avons été amenés à prendre en charge des patients « post Covid » en réhabilitation respiratoire précoce après la phase aigue, admis directement après une hospitalisation.

Nous sommes cependant confrontés à des demandes récurrentes de patients ayant fait une Covid souvent pas trop sévère (pas d'hospitalisation voire même pas besoin d'oxygène lors de la phase aigue). Car que l'on ait contracté une forme grave ou non de la maladie, on n'est pas à l'abri de rester fatigué et essoufflé du matin au soir, indépendamment de l'âge et de la condition physique d'avant l'infection.

« Après un mois si on est encore essoufflé, on peut se poser des questions », indique le Dr Olivier RABINEAU infectiologue à l'hôpital Tourcoing et coordinateur de l'étude « COLOGATE » destinée à mieux cerner les causes des symptômes persistants post Covid. Car même si au bout du compte l'organe touché sera soigné, plus le temps passe, plus le patient aura du mal à se défaire de ses symptômes. C'est un peu la même logique que les fractures chez les sportifs, plus tôt on est pris en charge, plus on a de chance de retrouver la fonction physique qu'on avait avant la blessure.

De son côté l'HAS (Haute Autorité de Santé) rappelle et souligne la singularité de chaque cas et invite les soignants à bien individualiser la prise en charge.

L'amélioration de ces manifestations persistantes : asthénie, fatigabilité, essoufflement, angoisse, troubles du sommeil nécessiterait une prise en charge multidisciplinaire pour mieux définir leur souffrance et bien individualiser la réhabilitation.

Comme d'autres unités de réhabilitation respiratoire, nous proposons dorénavant la réalisation du bilan diagnostique des déficiences et la structuration des programmes de rééducation en hospitalisation ambulatoire ou au domicile.

Pour avoir plus de renseignements sur ce programme « Covid au-delà de la phase aigue », rendez-vous sur le site internet de notre Etablissement.

Nous espérons que cet outil d'aide à la prise en charge des patients post Covid rendra service à nos patients, en toute sécurité, face à cette inconnue qu'on appelle déjà le « syndrome post Covid ».

L'équipe du Service de Réhabilitation Respiratoire SSR Ceignac

